

# スタジオ教室

第2期 2023年7月1日～9月30日

リネット金沢(金沢プール)  
横浜市金沢区幸浦2-7-1  
☎045(789)2181

教室	日曜日	月曜日				火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
	ベーシックヨガ (難易度★★★)	初めてのヨガ (難易度★★★)	大人ヒップホップ (難易度★★★)	子供ヒップホップ (難易度★★★)	骨盤体操 (難易度★★★)	コアバランス トレーニング	フラダンス	ヨガ	ピラティス(骨盤)	チアダンス	
時間	10時～11時15分	9時30分～10時30分	13時30分～14時30分	16時～17時	9時45分～10時45分	9時45分～10時45分	9時45分～11時	9時45分～10時45分	11時～12時	16時～17時	
講師	尾仲 恵美子	尾仲 恵美子	津金 郁	津金 郁	赤羽根 智子	戸川 通江	大つら ゆき子	戸川 通江	戸川 通江	津金 郁	
料金	¥11,000	¥13,000	¥10,000	¥9,000	¥10,000	¥12,000	¥11,000	¥11,000	¥11,000	¥10,000	
回数	11回	13回	10回	10回	10回	12回	11回	11回	11回	10回	
定員	20名	20名	20名	20名	15名	20名	15名	20名	20名	20名	
単発	¥1,200	¥1,200	¥1,300	¥1,000	¥1,300	¥1,200	¥1,300	¥1,200	¥1,200	¥1,300	

	日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
7 JULY							1	<p>【受付期間】 6月10日(土)～6月19日(月)</p> <p>【抽選結果発表】 6月21日(水) 13:00</p> <p>【入金期間】 6月21日(水)～7月1日(土)</p> <p>【お申込みにあたり】 お申込み後受講者様の都合による返金は致しかねますので予めご了承下さい。</p> <p>お申込み受付は金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。</p> <p>申込者が定員以上の場合抽選となりますので予めご了承ください。 ※定員以下のクラスは随時お申込みが可能です。</p> <p>駐車場の割引はございません。</p> <p>浴場シャワーはレッスン後30分間のみ利用可能です。(ロッカーは有料となります。)</p> <p>子供ヒップホップ参加の方はご利用できません。</p> <p>教室を受講されていない場合、浴場シャワーはご利用できません。</p> <p>教室の欠席は事前にご連絡をお願いいたします。 欠席分の振替は3回までとさせていただきます。 (ヒップホップとハワイアンチアは他教室への振替はできません。)</p> <p>単発・体験受講もお受けしておりますので事務所までお問い合わせ下さい。(有料)</p>
	2	3 大人ヒップホップ 休講 子供ヒップホップ 休講	4	5	6	7	8	
	9 ベーシックヨガ 休講	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21 チアダンス 休講	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
	30	31						
8 AUGUST			1	2	3	4	5	
	6	7 大人ヒップホップ 休講 子供ヒップホップ 休講	8	9	10	11 ヨガ 休講 ピラティス 休講	12	
	13	14	15 骨盤体操 休講	16	17 フラダンス 休講	18 チアダンス 休講	19	
	20	21	22 骨盤体操 休講	23 コアバランス トレーニング 休講	24	25	26	
	27	28	29	30	31			
9 SEPTEMBER						1	2	
	3 ベーシックヨガ 休講	4 大人ヒップホップ 休講 子供ヒップホップ 休講	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14 フラダンス 休講	15	16	
	17	18	19	20	21	22 チアダンス 休講	23	
	24	25	26 休館日	27	28	29 ヨガ 休講 ピラティス 休講	30	